

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2023/24 г.**

**7–8 классы**

**Практический тур. Комплексное испытание (спортивные игры,  
прикладная физическая культура)  
Девочки и мальчики**

*Оборудование*

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); гимнастический мат 1х2 м; 2 теннисных мяча; 1 баскетбольный мяч (размер мяча — №6); 1 футбольный мяч; 10 конусов (фишки-ориентиры или стойки). Все конусы обведены меловым контуром на расстоянии 3 см от основания конуса.

Расположение инвентаря изображено на схеме 1.

*Выполнение комбинации*

**Задание 1 — бег и метание теннисных мячей.** (Схема 2)

Участник стоит перед линией старта (волейбольная линия нападения). По команде «Марш!» участник бежит к центральной линии, берет правой рукой один теннисный мяч, бежит в зону метания к *баскетбольному щиту 2*, из зоны метания выполняет бросок мяча правой рукой в *баскетбольный щит 2* любым способом. Затем бежит обратно к центральной линии, берёт теннисный мяч левой рукой, бежит в зону метания к *баскетбольному щиту 1*, из зоны метания выполняет бросок мяча левой рукой в *баскетбольный щит 1* любым способом.

**Задание 2 — футбол.** (Схема 3)

После броска бежит к футбольному мячу и начинает ведение мяча к *конусу 1*, обводит его с правой стороны, далее обводит *конус 2* с левой стороны, обводит *конус 3* с правой стороны, обводит *конус 4* слева-направо по кругу, обводит *конус 5* с правой стороны, ведет мяч в «зону удара» напротив *баскетбольного щита 2* и выполняет удар по воротам (мат 1х2).

*Удар по воротам выполняется любым способом удобной для участника ногой.*

**Задание 3 — баскетбол.** (Схема 3)

Далее участник бежит к баскетбольному мячу, берет его и начинает ведение правой рукой к конусу 6, обводит его с правой стороны, выполняет перевод мяча на левую руку и ведёт к конусу 7, обводит его слева-направо по кругу, выполняет перевод на правую руку и ведёт к конусу 8, обводит его с правой стороны, выполняет перевод мяча на левую руку и ведет его к конусу 9, обводит с левой стороны, выполняет перевод мяча на правую руку и ведёт его к конусу 10, обводит справа-налево по кругу, ведет мяч к баскетбольному щиту 1 и выполняет бросок в движении на два шага после ведения. Подбирает мяч, левой рукой ведет его к конусу 1, обводит его с левой стороны, ведет мяч к баскетбольному щиту 1 и выполняет бросок в движении на два шага после ведения.

После броска бежит к линии финиша (волейбольная линия нападения) и, пересекая ее, финиширует.

Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.

### **Начисление штрафных секунд**

#### **Задание 1 — бег и метание теннисных мячей.**

*Штрафные секунды:*

- Участник берет мяч не той рукой, которая указана в описании выполнения, — +3 сек.
- Выполнение броска в щит не той рукой, которая указана в описании выполнения, — +3 сек.
- Выполнение броска не из зоны метания — +3 сек.
- Непопадание в баскетбольный щит (баскетбольное кольцо и сетка являются частью мишени) — +3 сек.

#### **Задание 2 — футбол.**

Штрафные секунды:

*Штрафные секунды:*

- Оббегание (обводка) конуса не с той стороны — +3 сек.
- Касание конуса (любой частью тела или мячом) — +1 сек.
- Падение конуса, конус сдвинут из мелового контура — +3 сек.
- Невыполнение обводки конуса 4 по кругу — 5 сек.
- Необбегание (обводка) конуса — +5 сек.
- Касание мяча рукой — +1 сек. за каждое касание
- Удар по мячу не из «зоны удара» — +3 сек.
- Непопадание в ворота (мат) после удара по мячу — +3 сек.
- Невыполнение удара по воротам — +5 сек.

**Задание 3 — баскетбол.**

*Штрафные секунды:*

- Необбегание (обводка) конуса — +5 сек.
- Оббегание (обводка) конуса не с той стороны — +3 сек.
- Касание фишки (любой частью тела или мячом) — +1 сек.
- Падение конуса, конус сдвинут из мелового контура — +3 сек.
- Ведение мяча не той рукой, которая указана в описании выполнения, — +1 сек. за каждый удар
- Технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т. д.) — +1 сек. за каждую ошибку
- Невыполнение технического элемента бросок в движении на два шага после ведения — +3 сек.
- Непопадание мячом в кольцо — +3 сек.

**Технология оценки качества выполнения заданий «Комплексное испытание»**

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник по итогам практического испытания «Комплексное испытание», — 35.

Итоги практического испытания «Комплексное испытание» оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i} (2), \text{ где:}$$

$X_i$  — «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  — максимально возможный «зачетный» балл в задании (по регламенту);

$N_i$  — результат  $i$ -го участника в выполненном задании;

$M$  — лучший результат, показанный участниками.

*Пример:* участник преодолел испытание в спортивных играх за **45,3 сек.** Лучший результат при выполнении комбинации спортивных игр составляет **39,4 сек.**

*Расчет:* **35** ( $K$  — «зачетный» балл по спортивным играм)  $\times$  **39,4 сек.** (лучший результат при выполнении комбинации спортивных игр) / **45,3 сек.** (результат участника).

**$35 \times 39,4 / 45,3 = 30,44$**  (результат участника в спортивных играх).

Схема 1

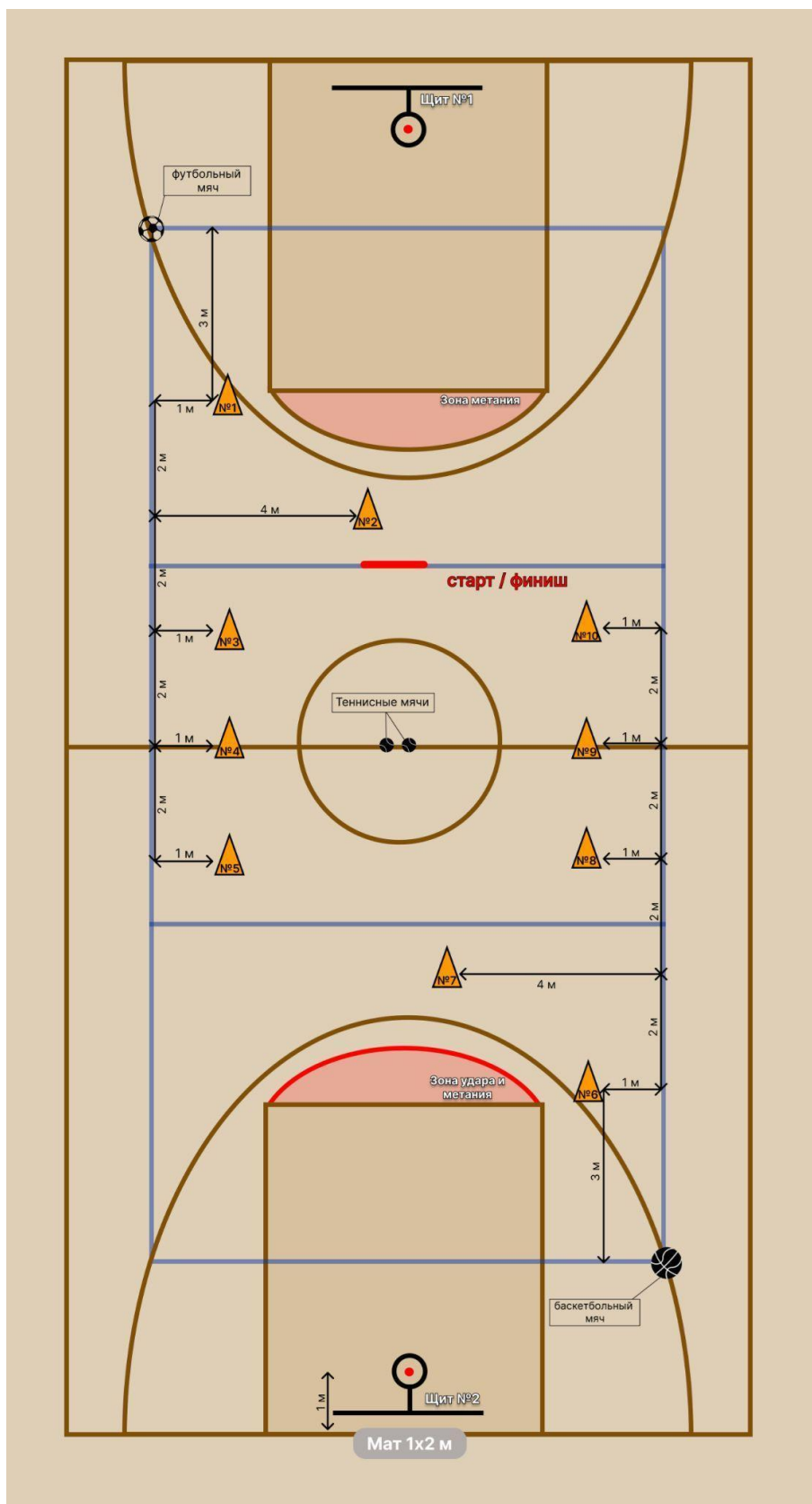


Схема 2

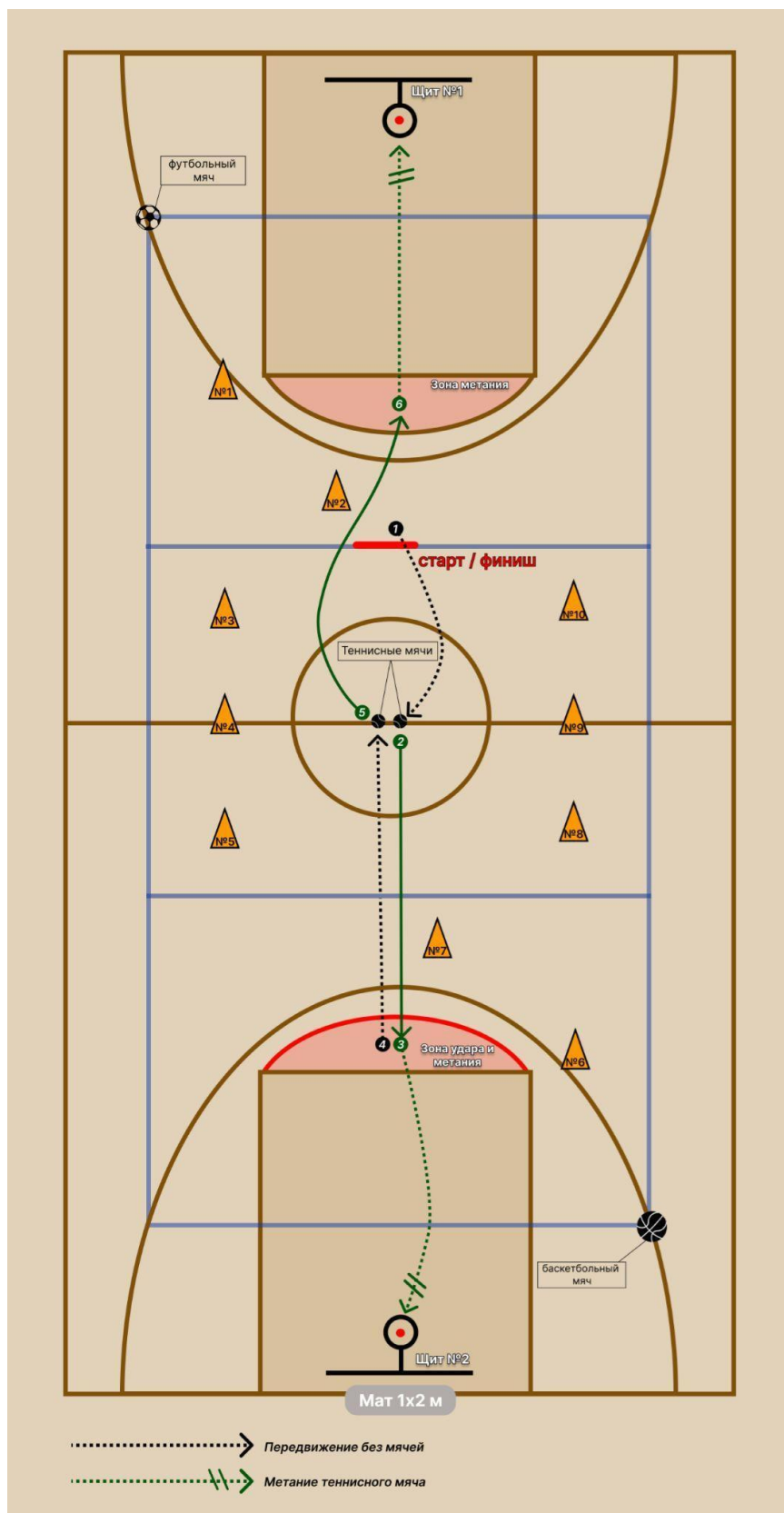


Схема 3

