

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023/24 г.**

9–11 классы

**Практический тур. Комплексное испытание (спортивные игры,
прикладная физическая культура)
Девушки и юноши**

Оборудование

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); два гимнастических мата 1х2 м; 2 теннисных мяча; 3 баскетбольных мяча (размер мяча — девушки №6, юноши №7); 3 футбольных мяча; 10 конусов (фишки-ориентиры или стойки). Все конусы обведены меловым контуром на расстоянии 3 см от основания конуса.

Расположение инвентаря изображено на схеме 1.

Выполнение комбинации (схема 2)

Участник стоит перед линией старта (волейбольная линия нападения). По команде «Марш!» участник бежит к центральной линии, берет правой рукой один теннисный мяч, бежит в зону метания к баскетбольному щиту 2, выполняет удар по воротам 1 (мат 1х2 м) футбольным мячом 1 правой ногой, из зоны метания выполняет бросок теннисного мяча правой рукой в баскетбольный щит 2 любым способом.

Затем бежит обратно к центральной линии, берет теннисный мяч левой рукой, бежит в зону метания к баскетбольному щиту 1, выполняет удар по воротам 2 (мат 1х2 м) футбольным мячом 2 левой ногой, из зоны метания выполняет бросок теннисного мяча левой рукой в баскетбольный щит 1 любым способом.

Далее бежит к баскетбольному мячу 1, берет его и выполняет бросок по кольцу, бежит к баскетбольному мячу 2, берет его и выполняет бросок по кольцу. При выполнении броска участник должен находиться за пределами трехсекундной зоны.

Бежит к футбольному мячу 3 и начинает ведение мяча к конусу 1, обводит его с правой стороны, далее обводит конус 2 с левой стороны, обводит конус 3 с правой стороны, обводит конус 4 с левой стороны, обводит конус 5 с правой стороны, ведет мяч в «зону удара» напротив баскетбольного щита 2 и выполняет удар по воротам 1 (мат 1х2). Удар по воротам выполняется любым способом удобной для участника ногой.

Далее участник бежит к *баскетбольному мячу 3*, берет его и начинает ведение правой рукой к *конусу 6*, обводит его с правой стороны, выполняет перевод мяча на левую руку и ведет к *конусу 7*, обводит его с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и ведет к *конусу 8*, обводит его с правой стороны, выполняет перевод мяча на левую руку и ведет его к *конусу 9*, обводит с левой стороны, выполняет перевод мяча на правую руку и ведет его к *конусу 10*, обводит с правой стороны, ведет мяч к *баскетбольному щиту 1* и выполняет бросок в движении на два шага после ведения. Подбирает мяч, левой рукой ведет его к *конусу 1*, обводит его с левой стороны, ведет мяч к *баскетбольному щиту 1* и выполняет бросок в движении на два шага после ведения.

После броска бежит к линии финиша (волейбольная линия нападения) и, пересекая ее, финиширует.

Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.

Начисление штрафных секунд

Метание теннисных мячей

Штрафные секунды:

- Участник берет мяч не той рукой, которая указана в описании выполнения, — +3 сек.
- Выполнение броска в щит не той рукой, которая указана в описании выполнения, — +3 сек.
- Выполнение броска не из зоны метания — +3 сек.
- Непопадание в баскетбольный щит (баскетбольное кольцо и сетка являются частью мишени) — +3 сек.

Футбол

Штрафные секунды:

- Оббегание (обводка) конуса не с той стороны — +3 сек.
- Касание конуса (любой частью тела или мячом) — +1 сек.
- Падение конуса, конус сдвинут из мелового контура — +3 сек.
- Невыполнение обводки конуса 4 по кругу — 5 сек.
- Необбегание (обводка) конуса — +5 сек.
- Касание мяча рукой — +1 сек. за каждое касание
- Удар по мячу не из «зоны удара» — +3 сек.
- Выполнение удара по мячу не той ногой, которая указана в описании выполнения, — +3 сек.
- Непопадание в ворота (мат) после удара по мячу — +3 сек.

- Невыполнение удара по воротам — +5 сек.

Баскетбол

Штрафные секунды:

- Необбегание (обводка) конуса — +5 сек.
- Оббегание (обводка) конуса не с той стороны — +3 сек.
- Касание фишки (любой частью тела или мячом) — +1 сек.
- Падение конуса, конус сдвинут из мелового контура — +3 сек.
- Ведение мяча не той рукой, которая указана в описании выполнения, — +1 сек. за каждый удар
- Технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т. д.) — +1 сек. за каждую ошибку
- Невыполнение технического элемента бросок в движении на два шага после ведения — +3 сек.
- Непопадание мячом в кольцо — +3 сек.
- Бросок в кольцо мячами 1 и 2 с заступом за линию трехсекундной зоны — +3 сек.
- Невыполнение броска мячами 1 и 2 — +5 сек. за каждый невыполненный бросок

Технология оценки качества выполнения заданий «Комплексное испытание»

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник по итогам практического испытания «Комплексное испытание», — 35.

Итоги практического испытания «Комплексное испытание» оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} (2), \text{ где:}$$

X_i — «зачетный» балл i -го участника;

K — максимально возможный «зачетный» балл в задании (по регламенту);

N_i — результат i -го участника в выполненном задании;

M — лучший результат, показанный участниками.

Пример: участник преодолел испытание в спортивных играх за **45,3 сек.** Лучший результат при выполнении комбинации спортивных игр составляет **39,4 сек.**

Расчет: **35** (K — «зачетный» балл по спортивным играм) \times **39,4 сек.** (лучший результат при выполнении комбинации спортивных игр) $/$ **45,3 сек.** (результат участника).

35 \times 39,4 / 45,3 = 30,44 (результат участника в спортивных играх).

Схема 1

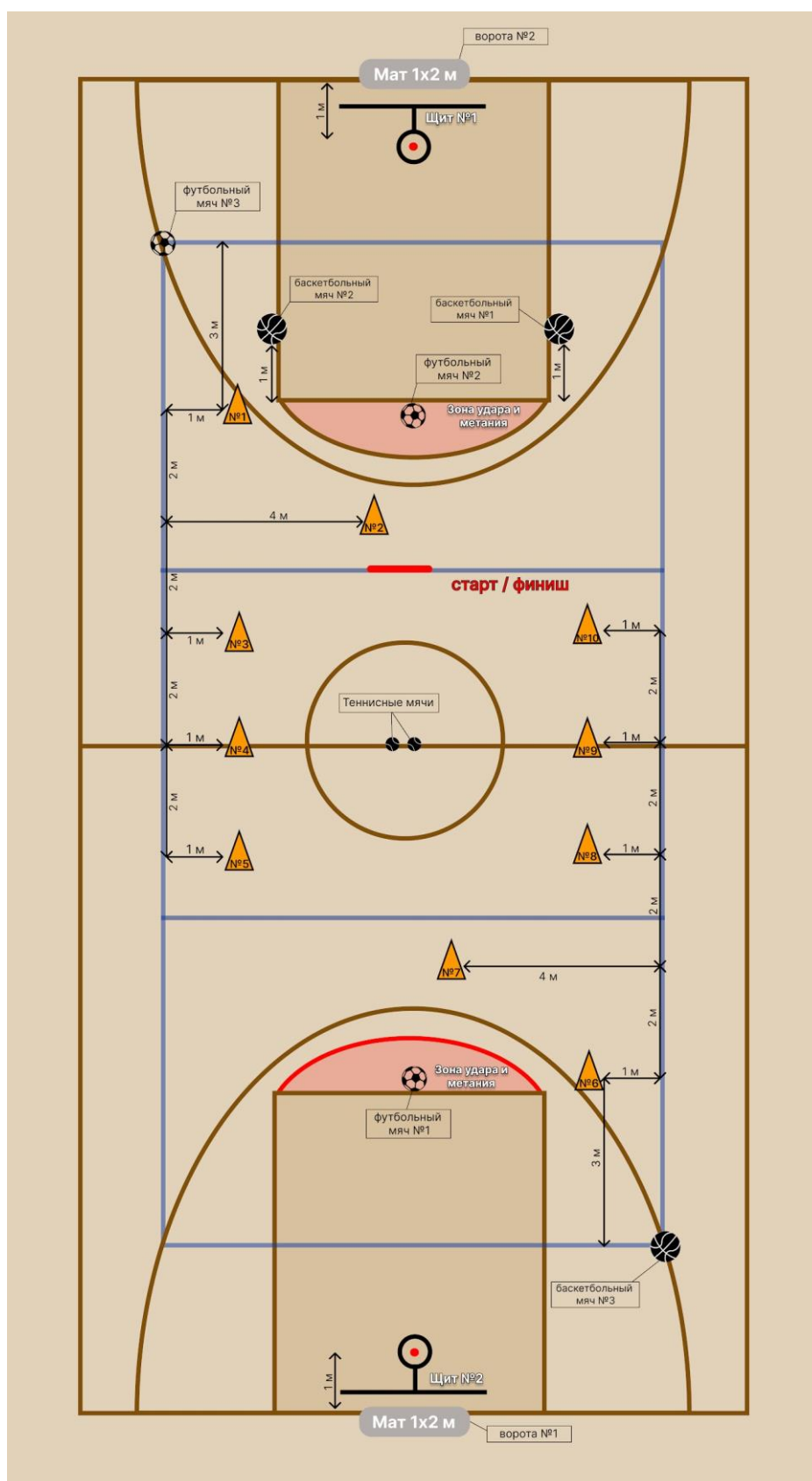


Схема 2

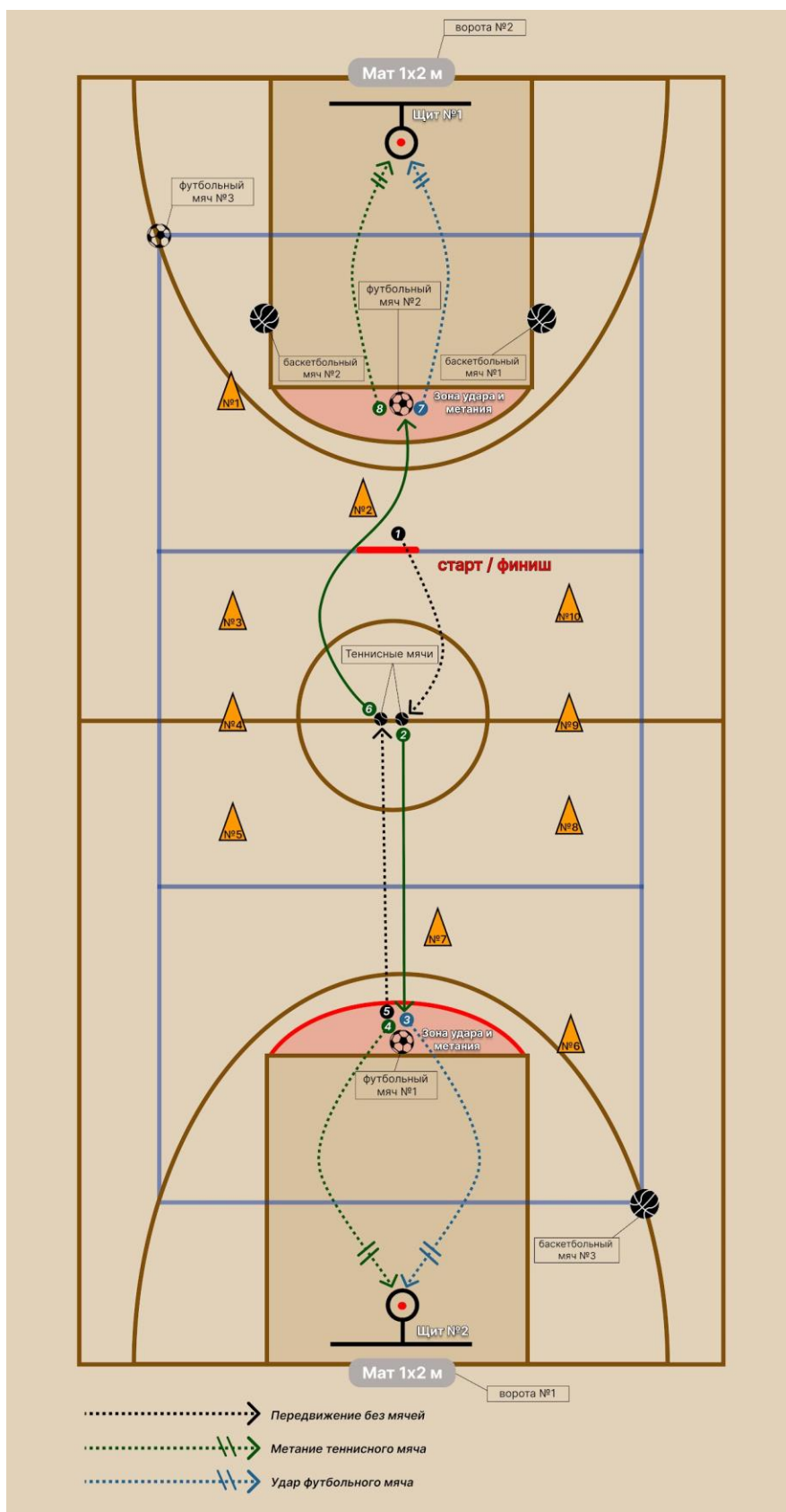


Схема 3

