

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023/24 г.

7–8 классы

Теоретический тур

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1–14 вопросы). Задания в закрытой форме с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать только **один** правильный ответ!

2 группа (15–16 вопросы). Задания в закрытой форме с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании: **«Отметьте все позиции»**. При выполнении этих заданий необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов **групп 1 и 2** отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (17–23 вопросы). Задания в открытой форме без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

4 группа (24–25 вопросы). Задания, в которых необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Позже вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов!
Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.*

Время выполнения заданий — 40 минут.

Желаем удачи!

1. Приземление после опорного прыжка должно выполняться...

- а) В полуприсед на всю стопу, пятки вместе, носки врозь, туловище наклонено слегка вперед, голова прямо, руки назад — в стороны
- б) В присед на всю стопу, носки вместе, пятки врозь, туловище наклонено слегка вперед, голова прямо, руки вперед — в стороны
- в) В полуприсед на всю стопу, пятки вместе, носки врозь, туловище наклонено слегка вперед, голова прямо, руки вперед — в стороны
- г) В присед на всю стопу, пятки вместе, носки врозь, туловище наклонено слегка вперед, голова прямо, руки вперед — в стороны

1 балл

2. Сколько видов фигур принимает участие в шахматной партии?

- а) 4 вида
- б) 5 видов
- в) 6 видов
- г) 8 видов

1 балл

3. Как переводится название игры флорбол?

- а) Ключка — мяч
- б) Пол — мяч
- в) Ворота — мяч
- г) Зал — мяч

1 балл

4. Кто из гимнастов имеет наибольшее количество олимпийских медалей?

- а) Лариса Латынина
- б) Виталий Щербо
- в) Николай Андрианов
- г) Алексей Немов

1 балл

5. День, когда было принято решение о проведении Олимпийских игр, теперь официально считается...

- а) Международным олимпийским днем
- б) Международным днем олимпиады
- в) Международным днем олимпизма
- г) Международным днем Олимпа

1 балл

6. В Древней Греции соревнования по бегу проводились на дистанцию один стадий. Чему равнялось это расстояние?

- а) 350 стоп Геракла
б) 600 стоп Геракла
в) 650 стоп Геракла
г) 700 стоп Геракла

1 балл

7. В каком году атлет из Элиды Короибос одержал победу на Олимпийских играх?

- а) 776 г.
б) 676 г. до н. э.
в) 776 г. до н. э.
г) 667 г. до н. э.

1 балл

8. В каком году спортсмены Российской империи впервые выступили на Олимпиаде?

- а) В 1896 году
б) В 1900 году
в) В 1904 году
г) В 1908 году

1 балл

9. Для выработки более симметричного положения пояса верхних и нижних конечностей и для лучшей самокоррекции физические упражнения рекомендуется выполнять...

- а) Повторяя за инструктором
б) Записывая на видео
в) Перед зеркалом
г) Перед зрителями

1 балл

10. Как называется тип осанки человека с ярко выраженным грудным кифозом?

- а) Круглая спина
б) Колесо
в) Овальная спина
г) Округленная спина

1 балл

11. Технический прием, которым пользуются баскетболисты для остановки, приема и фиксирования мяча руками.

- а) Подработка
б) Обработка
в) Прием
г) Ловля

1 балл

12. Передвижение баскетболиста в защитной стойке считается правильным, если...

- а) Выполняются скользящие шаги, быстро, часто и без подпрыгиваний
б) Выполняются быстрые шаги с перекатом на стопе
в) Выполняются быстрые шаги с подпрыгиванием

г) Выполняются широкие шаги приставными шагами

1 балл

13. Сколько минут длится один раунд в боксе?

- | | |
|-------------|-------------|
| а) 2 минуты | в) 4 минуты |
| б) 3 минуты | г) 5 минут |

1 балл

14. Назовите длину дорожки в плавании.

- | | |
|---------|---------|
| а) 30 м | в) 50 м |
| б) 40 м | г) 60 м |

1 балл

15. Укажите *неправильные* действия при занятиях на лыжах.

Отметьте все позиции!

- а) Следуя за товарищем по лыжне, сохранять дистанцию 3-4 метра
- б) При спуске с горы для торможения выставить палки вперед
- в) Соблюдать дисциплину, всегда видеть и слышать учителя
- г) После спуска с горы остановиться у ее подножия

1,5 балла

16. Что относится к основным приемам игры волейбол?

Отметьте все позиции!

- | | |
|-----------|-----------------|
| а) Бросок | в) Передача |
| б) Навес | г) Блокирование |

1,5 балла

17. В 2021 году на 138-й сессии МОК был утвержден новый Олимпийский девиз. Какое слово было добавлено к девизу «Быстрее, выше, сильнее»?

2 балла

18. Назовите один из основных снарядов женской спортивной гимнастики, который представляет собой горизонтально расположенный на двух специальных стойках брус бочкообразной формы.

2 балла

19. Назовите шаровидный литой металлический спортивный снаряд с ручкой для развития силы мышц.

2 балла

20. Назовите приспособление для отталкивания бегуна при старте. Применяется для более полного использования усилий, развиваемых спортсменом, и позволяет устанавливать различные расстояния между правой и левой ногой.

2 балла

21. Лучшая тройка нападения отечественного и мирового хоккея в 70-х годах:

ВЛАДИМИР ПЕТРОВ №16, БОРИС МИХАЙЛОВ №13, _____?_____ №17.

В бланк ответов впишите фамилию и имя хоккеиста.

2 балла

22. Напишите названия шахматных фигур, изображенных на диаграмме.

В бланк ответов впишите названия фигур.

1	2	3

3 балла

23. По представленным пиктограммам напишите виды спорта, которые они обозначают. В бланк ответов впишите названия видов спорта.

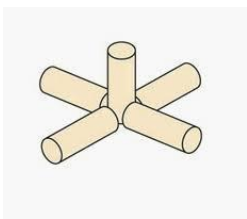
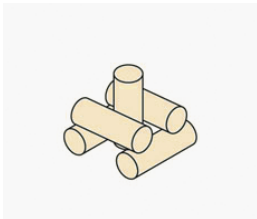
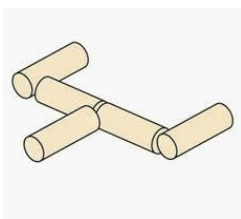
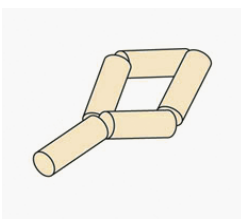


4 балла

24. Городки — русская народная спортивная игра. В этой игре необходимо с определенных расстояний «выбивать» метанием биты «города» — фигуры, составленные различным образом из пяти деревянных цилиндров, называемых «городками» или «рюхами».

Установите соответствие представленных фигур и их названий.

Ответ буквами впишите в бланк ответов.

1	2	3	4
			
А	Б	В	Г
звезда	вилка	ракета	колодец

2 балла

25. Установите соответствие между прославленными советскими и российскими спортсменами и видами спорта. Ответ буквами впишите в бланк ответов.

1	Сергей Устюгов	А	Футбол
2	Владимир Куц	Б	Фехтование
3	Лев Яшин	В	Лыжные гонки
4	Софья Великая	Г	Тяжелая атлетика
5	Юрий Власов	Д	Легкая атлетика

2,5 балла

Максимум за работу — 38,5 баллов.