

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023/24 г.

9–11 классы

Теоретический тур

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного и среднего общего образования.

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1–14 вопросы). Задания в закрытой форме с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать только **один** правильный ответ!

2 группа (15–16 вопросы). Задания в закрытой форме с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании: **«Отметьте все позиции»**. При выполнении этих заданий необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов **групп 1 и 2** отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (17–21 вопросы). Задания в открытой форме без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

4 группа (22–24 вопросы). Задания, в которых необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

5 группа (25 вопрос). Задание-задача.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Позже вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов!
Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и
подчистки оцениваются как неправильный ответ.*

Время выполнения заданий — 40 минут.

Желаем удачи!

1. Выберите упражнения, направленные на воспитание дисциплины, организованности, навыков коллективных действий, правильной осанки, чувства ритма и темпа.

- | | |
|-------------------|-------------------|
| а) Гимнастические | в) Акробатические |
| б) Коллективные | г) Строевые |

1 балл

2. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Цифрами обозначают...

- | | |
|----------------|---------------------|
| а) Диагонали | в) Первую вертикаль |
| б) Горизонтали | г) Вертикали |

1 балл

3. Продолжительность игры в флорбол составляет...

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| а) 2 тайма по 30 минут | в) 3 периода по 30 минут |
| б) 3 периода по 20 минут | г) 4 четверти по 10 минут |

1 балл

4. Первым президентом Международного олимпийского комитета был...

- | | |
|----------------------|---------------------|
| а) Пьер де Кубертен | в) Годфруа де Блоне |
| б) Деметриус Викелас | г) Эвери Брендедж |

1 балл

5. Назовите самого титулованного борца Олимпийских игр в Древней Греции.

- | | |
|-------------|-------------|
| а) Милон | в) Леонидас |
| б) Короибос | г) Астил |

1 балл

6. Первым победителем античных Олимпийских игр был атлет из полиса...

- | | |
|-----------|-----------|
| а) Элида | в) Дельфы |
| б) Спарта | г) Писа |

1 балл

7. В каком веке возродились Олимпийские игры?

- | | |
|-------------|-----------|
| а) XVIII в. | в) XIX в. |
| б) XX в. | г) XXI в. |

1 балл

8. В каком году был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны комплекс ГТО I ступени?

- | | |
|----------------|----------------|
| а) В 1931 году | в) В 1939 году |
| б) В 1956 году | г) В 1959 году |

1 балл

9. Выберите комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде инвалидов, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также осознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

- а) Профессионально-прикладная физическая культура
- б) Спортивно-реабилитационная физическая культура
- в) Лечебная физическая культура
- г) Адаптивная физическая культура

1 балл

10. Как называется тип осанки человека со всеми сглаженными физиологическими изгибами позвоночника?

- | | |
|------------------|-----------------------|
| а) Прямая спина | в) Палка |
| б) Плоская спина | г) Выпрямленная спина |

1 балл

11. Выберите название самого высокого игрока в баскетбольной команде, чья основная задача — игра под кольцом, подбор мяча.

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| а) Центровой | в) Центральный пасующий |
| б) Центральный нападающий | г) Центральный защитник |

1 балл

12. Какое положение должны принять кисти рук при ловле мяча в баскетболе?

- | | |
|-----------|------------|
| а) Звезда | в) Воронка |
| б) Ковш | г) Домик |

1 балл

13. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| а) Красный, синий | в) Красный, синий, белый |
| б) Синий, белый | г) Синий, зеленый, белый |

1 балл

14. Назовите самый быстрый способ плавания.

- | | |
|-------------------|-------------------|
| а) Баттерфляй | в) Брасс |
| б) Кроль на спине | г) Кроль на груди |

1 балл

15. Укажите неправильные действия при занятиях на лыжах.**Отметьте все позиции!**

- а) Растереть снегом обмороженные участки тела.
- б) При спуске с горы соблюдать дистанцию 3-4 метра.
- в) При спуске с горы для торможения выставить палки вперед.
- г) После спуска с горы остановиться у ее подножия.

1,5 балла

16. Выберите неверные суждения о волейболе.**Отметьте все позиции!**

- а) Верхняя и нижняя прямые подачи выполняются лицом к сетке.
- б) Прием мяча снизу выполняется на предплечья ближе к локтям.
- в) Площадка в волейболе делится на шесть зон.
- г) Верхняя и нижняя прямые подачи выполняются боком к сетке.

1,5 балла

17. Как называется гимнастический снаряд в художественной гимнастике, представленный в форме бутылки?

2 балла

18. Как называется одежда для борьбы в дзюдо?

2 балла

19. Как называется штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначающийся за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один на один», или хоккейный «пенальти»?

2 балла

20. Назовите циклический вид спорта, в основе которого лежит подъем гирь максимально возможное число раз за отведенный промежуток времени в положении стоя.

2 балла

21. По представленным пиктограммам напишите виды спорта, которые они обозначают.



4 балла

22. Установите соответствие.

Ответ цифрами впишите в бланк ответов.

1	Виды спорта, в которых, несмотря на лимитированное регламентом время поединка, возможно ускоренное достижение победы.	1	Волейбол
		2	Шахматы
		3	Гандбол
2	Виды спорта, в которых победа определяется только лимитированным конечным счетом, но сам поединок не ограничен временем проведения.	4	Баскетбол
		5	Дзюдо
		6	Бадминтон
3	Виды спорта, в которых результат определяется конечным эффектом (счетом) за определенное лимитированное регламентом время.	7	Фехтование
		8	Хоккей на траве

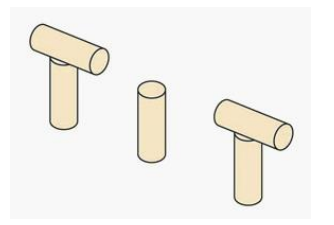
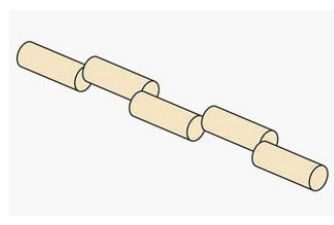
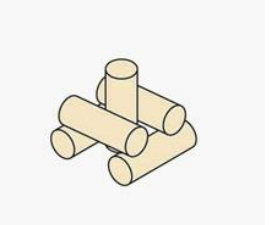
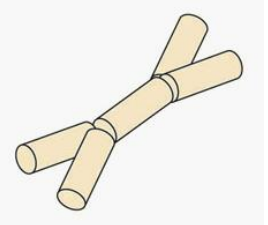
3 балла

23. Городки — русская народная спортивная игра. В этой игре необходимо с определенных расстояний «выбивать» метанием

биты «города» — фигуры, составленные различным образом из пяти деревянных цилиндров, называемых «городками» или «рюхами».

Установите соответствие представленных фигур и их названий.

Ответ буквами впишите в бланк ответов.

1		2		3		4	
							
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
коленчатый вал	звезда	вилка	часовые	рак	ракета	колодец	письмо

2 балла

24. Установите соответствие между спортсменами, которые выступают в одном виде спорта.

1	Вадим Шипачёв	А	Наталья Непряева
2	Евгений Рылов	Б	Климент Колесников
3	Александр Большунов	В	Анна Щербакова
4	Александр Головин	Г	Александр Овечкин
5	Александра Трусова	Д	Алексей Миранчук

2,5 балла

25. Задача. Рассчитайте длину первой олимпийской дистанции в стадиодrome, если бы стопа Геракла была на 0,3 см больше.

В бланк ответов запишите решение с математическими расчетами.

Ответ округлите до десятых.

4 балла

Максимум за работу — 40,5 баллов.